

# Colourful Closet

KLEURANALYSES

## Mijn kleurencheck

### **Wat leuk dat je deze checklist hebt aangevraagd!**

Dat zegt eigenlijk al vrij veel: je staat ervoor open om met een frisse blik naar jezelf te kijken. Misschien omdat je nieuwsgierig bent of omdat je merkt dat je soms twijfelt over kleur, je kleding of waarom je bepaalde keuzes maakt.

Met deze korte kleurencheck ga je ontdekken wat je al weet over de kleuren die je draagt of waar je misschien nog wat richting mist.

Neem een moment voor jezelf om de vragen te beantwoorden. Er zijn geen goede of foute antwoorden, het gaat om een stukje inzicht krijgen. Zo weet je na deze checklist waar je staat en wat voor jou een volgende stap kan zijn.

Liefs, Esmay  
Colourful Closet

# Mijn kleurencheck

**1.**

Weet je waarom bepaalde kleuren je uitstraling versterken en andere niet?

- ☐ Ja, dat weet ik
- ☐ Niet precies
- ☐ Nee, ik heb geen idee

**2.**

Weet je welke kleuren je huid, ogen en haar versterken?

- ☐ Ja, dat weet ik
- ☐ Soms, maar ik vind het lastig
- ☐ Nee, ik heb geen idee

**3.**

Krijg je complimenten als je bepaalde kleuren draagt?

- ☐ Ja, vaak
- ☐ Af en toe
- ☐ Nee, eigenlijk niet

**4.**

Weet je welke kleuren goed bij je passen?

- ☐ Ja, dat weet ik
- ☐ Daar twijfel ik weleens over
- ☐ Nee, ik heb geen idee

**5.**

Hoe voel jij je meestal in de kleding die je draagt?

- ☐ Vol zelfvertrouwen
- ☐ Wisselend
- ☐ Onzeker of twijfelachtig

**6.**

Kun je kleuren in je kast makkelijk combineren tot outfits?

- ☐ Ja, dat gaat goed
- ☐ Soms
- ☐ Nee, daar heb ik moeite mee

**7.**

Voelt je kast qua kleur als een logisch geheel?

- ☐ Ja, alles past bij elkaar
- ☐ Gedeeltelijk
- ☐ Nee, het voelt rommelig

**8.**

Hoe ervaar jij het kiezen van de juiste kleur tijdens het shoppen?

- ☐ Makkelijk
- ☐ Wisselend
- ☐ Daar heb ik moeite mee

**9.**

Doe je weleens miskopen doordat je eigenlijk niet precies weet waar je op moet letten?

- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Regelmatig of vaak

**10.**

Zou je het fijn vinden om rust te ervaren tijdens het shoppen én als je voor je kast staat?

- ☐ Ja, dit ervaar ik al
- ☐ Misschien
- ☐ Ja, daar ben ik aan toe

# Reflectie

**Neem even een kort moment om terug te kijken op je antwoorden.**

Heb je bij de meeste vragen het **middelste** of **laatste** antwoord gekozen? Dan is de kans groot dat je gevoel hebt voor kleur, maar nog geen duidelijke basis hebt voor jezelf. En dat is begrijpelijk!

Misschien herken je dit: je weet ongeveer wat je mooi vindt, je voelt soms aan dat een kleur niet helemaal klopt, maar je kan het niet goed uitleggen of onderbouwen. Zonder die duidelijkheid blijft het kiezen van kleur in je kleding vaak iets wat je op je intuïtie doet. Dat is prima, tot het voor onrust of twijfel zorgt.

Hopelijk heeft deze checklist je geholpen om inzicht te krijgen in waar je jezelf meer rust of zelfvertrouwen mag geven.

**Wil je graag meer duidelijkheid over welke kleuren voor jou werken?**

Een persoonlijk kleuradvies kan je daarbij helpen. Zo ontdek je welke kleuren jouw uitstraling versterken, waarom sommige kleuren beter voor jou werken dan andere en hoe je dit kunt laten terugkomen in je outfits. Wanneer je het kleuradvies gaat toepassen ontstaat er rust en zelfvertrouwen.